

# 1. beija-flor-grande-do-mato

*Ramphodon naevius*



## Alimentação

Os açúcares da dieta são obtidos do néctar de flores de pequenas bromélias, sendo um dos seus principais agentes polinizadores. Visita as plantas ao longo de um percurso, em oposição à maioria dos outros beija-flores que são territorialistas e defendem rigorosamente suas fontes de néctar.

Seu nome científica significa: Ave manchada com bico de dente.

## Distribuição



## Características

Mede entre 14 e 16 centímetros de comprimento e pesa entre 5,3 e 9 gramas, sendo o maior beija-flor da Mata Atlântica e um dos maiores do mundo. Partes superiores marrom esverdeadas e bico forte de base larga, reto e terminando num gancho no macho e suavemente curvo na fêmea.

## Hábitos

Endêmico da Mata Atlântica, vive no interior sombreado de matas de encosta em altitudes de 500 metros. Pode ser observado em jardins, desde que estes sejam próximos à vegetação nativa.

# 2. sabiá-laranjeira

*Turdus rufiventris*



## Alimentação

Sua nutrição se compõe basicamente de insetos, larvas, minhocas e frutas maduras, incluindo frutas cultivadas como o mamão, a laranja e o abacate.

Ave símbolo do estado de São Paulo conhecido também por sabiá-cavalo, sabiá-ponga, piranga, ponga, sabiá-coca, sabiá-de-barriga-vermelha, etc.

## Distribuição



## Características

Mede 20-25 centímetros de comprimento e o macho pesa 70 gramas e a fêmea, 80 gramas. Tem plumagem parda, com exceção da região do ventre, destacada pela cor vermelho-ferrugem, levemente alaranjada, e bico amarelo-escuro. É ave de canto muito apreciado, que se assemelha ao som de uma flauta.

## Curiosidades

Em tupi, sabiá significa “aquele que reza muito”, em alusão à voz dessa ave. Segundo uma lenda indígena, quando uma criança ouve, durante a madrugada, no início da primavera, o canto do sabiá, será abençoada com muita paz, amor e felicidade.

